

2012 年秋季合宿要項

2012 年 8 月 20 日

大東流合気柔術

本部長代理 近藤昌之

携帯 090-3318-8793

kondo@cmc-g.jp

9 月の 15 日からの 3 連休に秋季合宿を開催いたします。合宿場所は群馬県南牧村にあります黒滝山不動寺で行います。ここは黄檗宗の別格本山です。江戸中期には専門僧の修行寺として多くの僧を輩出いたしました。禅寺ですので、合宿のスケジュールや規則はお寺バージョンで行います。黒滝山の頂上の荘厳な山の空気に触れ、山の季節やムササビ・リスなどの小動物との出会いも楽しみながら、座禅、滝行、合気柔術や剣術の修行にお励みください。ただし、山寺における合宿ですので、突然の落石・山からの滑落等のリスクも考慮に入れ、すべて自己責任でご参加ください。

記

- 1、日時 2012 年 9 月 15 日（土）午後集合
 17 日（月）午前 10:30 解散
- 2、場所 黒滝山 不動寺 <http://www.nanmoku.ne.jp/~choon/>
 〒370-2801 群馬県甘楽郡南牧村大塩沢 1267-1
 （電話・FAX 0274-87-3037）
- 3、集合方法 現地集合・現地解散・途中参加認めます
 駐車場あり。
 高崎乗換え上信電鉄下仁田駅よりタクシー約 20 分
- 4、費用 2 万 3 千円（2 泊 5 食）
- 5、持ち物 胴着、木刀、運動靴、雨具、着替え
- 6、スケジュール予定
 15 日（土）
 午後 随時集合 自由稽古
 18:00 合宿開始 晩課 読経 座禅
 19:00 薬石 夕食
 20:00 稽古 開浴 お風呂
 22:30 開枕 消灯
 夜間の自由稽古・座禅を認めますがくれぐれも事故のないように

16日(日)

5:30	振鈴	起床	
6:00	朝課	読経	座禪
7:00	作務	掃除	体操稽古
8:00	粥座	朝食	
9:00	稽古		
10:30	山稽古	山登り	滝行
12:30	斎座	昼食	
14:00	稽古	滝行	
16:00	晩課	読経	座禪
17:00	稽古		
19:00	薬石	夕食	宴会許酒
21:00	開浴	お風呂	
22:30	開枕	消灯	

自由稽古・座禪(飲酒者不可)くれぐれも事故のないように

17日(月)

5:30	振鈴	起床	
6:00	朝課	読経	座禪
7:00	作務	掃除	体操稽古
8:00	粥座	朝食	
9:00	稽古		
10:30	解散		

以上

参加申込書

合宿地は居住地域から離れた山寺です。突然の傷病や合宿中の事故に関して対応できる手段を持ちません。すべて自己責任において対処することを了解して、合宿に参加します。

平成23年 月 日

支部名 _____ 氏名 _____

F A X 03-3517-2448